

755767 006798



AYER

¿Cree que julio Díaz Zulueta será un buen ministro del Interior?

ENCUESTA

¿Cree que Perú ya está eliminado del Mundial?

HOY

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Hoy nuestra Policía Nacional ha capturado al presunto autor de los disparos contra el músico Paul Flores".

DINA BOLUARTE (PRESIDENTA DE LA REPÚBLICA)





"Se va a revertir una inhabilitación inconstitucional y abusiva que es fruto de la persecución política (para que pueda postular en 2026]".

MARTÍN VIZCARRA **EXPRESIDENTE** DE LA REPÚBLICA)

O DÓLAR

COMPRA

EURO

: COMPRA

:VENTA

CLIMA MÁXIMA

HINNA

trome

Editor General: José Castillo Altez

por Empresa Editora 🖹 Comercia S.A. r. Paracas N°530. Pueblo Libre, LimaZI. Teléfono: 311-6500.

Contenido elaborado

VENTA

Fax: 311-6353. Pagina web: www.brome.com E-mail: pone drone.com Publicidad: 708-9999.

impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. fr. Paracas Nº530. Pueblo Libre, LimaZI,

Todos los derechos reservados. Prohibida sa reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Peru N°2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus



TERROR EN LOS COLEGIOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un arroz chaufa de chanchito a la caja china. Para tomar pidió una jarrita de jugo de maracuyá. "María, el terror se ha apoderado del país, peor que en la época del terrorismo. Las bandas de extorsionadores no tienen reparos en dejar bombas en colegios o matar a profesores, con tal de cobrar cupos. Lo más increíbie ha sido lo que pasó en el colegio Pitágoras, ubicado a espaldas del Palacio Municipal de Los Olivos. Hace unas semanas suspendieron las clases presenciales debido a las amenazas y se envió a los alumnos a enseñanza virtual. Ahora, en plena clase remota, los delincuentes enviaron mensajes a los profesores exigiendo que detuvieran el trabajo o los matarán. Incluso les han enviado fotografías suyas y detalles sobre sus rutinas diarias, evidenciando un reglaje constante. Insisten en que el consorcio educativo pague 600 mil soles, bajo amenaza de atacar a los docentes.

Los profesores han anunciado que renunciarán para proteger sus vidas. Es el colmo. Y da más cólera aún que la presidenta haya nombrado como ministro del Interior al que fue mano derecha de Juan Santiváñez, quien hizo poco para combatir al hampa. Estamos en una situación de guerra y, por lo tanto, la respuesta debe ser contundente. Nada de miramientos o pena por los delincuentes. Simplemente hay que desaparecerlos de la sociedad. Un tipo que no duda en matar escolares, niños o que los atormenta con amenazas no merece ningún respeto. Levanten cárceles de máxima seguridad en la puna para los extorsionadores y sicarios. Cambien las leyes para que los más avezados, asesinos y secuestradores sean confinados en estos penales sin posibilidad de visitas ni que tengan contacto con otros presos. La sociedad está en peligro. Estamos siendo agredidos y esperamos respuestas duras y efectivas. Los derechos humanos deben ser para los honestos, trabajadores y gente indefensa. No para asesinos inmisericordes, delincuentes avezados que hacen daño". Bien dicho por Gary. Me voy, cuidense.



LOS 'TUITS' DEL DIA





La actuación del chileno Cristian

Garay en el Perú - Venezuela es

de nivel DELINCUENCIAL. Nunca

había visto un árbitro inclinar la

cancha de esta manera. Bascuñán

le queda chico a este sinverguenza.



@GGRANDA7 GIANCARLO GRANDA

Una VERGUENZA como silbaron el himno peruano en Venezuela. A ver si CONMEBOL les pone su merecida sanción.

HABLAN LOS TROMES

Obras inacabables

Lamentable.

No hay dia ni mes ni año en que las pistas de Lima no estén bloqueadas por 'trabajos', lo que causa un caos en el transito. Lo peor es que esas obras pueden durar meses y hasta años, como las pistas alrededor del Parque del Trabajo, en San Martin de Porres. Alguna autondad deberia defender al vecino v al usuario de transporte público. Esos trabajos hacen perder miles de horas-hombre en el país.

> Andrea Cardenas Vecina de Independencia

La avenida Universitaria lleva interrumpida ya dos semanas en el cruce con la avenida Perú. Los vehículos deben dar un enorme rodeo para volver a ingresar a la Universitaria. En horas punta eso significa como veinte minutos más. No hay respeto.

La pena de muerte

Tengo 59 años y luego de más de dos décadas, desde la época del terrorismo, me da miedo salir a la calle y también lo que les pasará a mis hijos. Los extorsionadores no dudan en dejar bombas y disparar contra colegios para cobrar cupos. Esa gente no merece vivir en este mundo. Sé que es difícil, pero la pena de muerte les cae a pelo a ese tipo de hampones. Al menos habría que pensario, discutirio,

> Amanda Rivera Sotelo Vecina de Independencia

La idea fue lanzada de mane-🦰 ra populista por la presidenta Dina Boluarte. Es dificil, pues la pena de muerte está prohibida en el Perú por la Constitución Política y por la Convención Americana de Derechos Humanos. Es todo un trámite.

EMERGENCIAS

Bomberos **Emergencias** Defensa Civil Essalud Águilas Negras

105 115 4118000 3623277

Escuadrón verde Luz del Sur Sedapal Indecopi Pluz Energia

Danzas y Sabores del Perú

Siente el Perú

Conozca "Yanuk, la magia de Teresa" y viva un viaje sensorial que combina lo mejor de la gastronomia y música peruana creando una velada inolvidable

Compre sus entradas en:



Joinnus





Cena menú degustación



Show inmersivo y música en vivo





INVESTIGADO POR CRIMEN DEL CANTANTE 'RUSSO', DE ARMONÍA 10, FUE RECLUTADO POR EL EXAGENTE 'YOJAIRO'



*TRABAJABA PARA 'MONSTRUO'

FUE ARRESTADO EL 2023 POR ROBAR CAMIONETA Y EXTORSIONAR AL DUEÑO, PERO LO SOLTARON

erobacarros, Mariano Antonio Altamirano Ramos (21), 'Mariano' o 'Pelao', se habría convertido en un sanguinario sicario y pasó a ocupar un puesto importante en la organización criminal Los Injertos del Cono Norte; liderada por el prófugo delincuente Erick Moreno Hernandez, 'Monstruo'. Para los detectives, 'Mariano', brazo armado de 'Monstruo', es quien habria disparado al bus de la agrupación musical Armonia 10 de Piura donde fue herido mortalmente el cantante Paul Flores García, 'Russo', la madrugada del 16 de marzo último.

Habria sido uno de los ocupantes del automóvil desde donde se efectuaron los tiros contra el ómnibus donde estaban los integrantes del grupo de cumbia piurano, 'Mariano', por orden de 'Monstruo', también habría participadoenotrosatentadosen distritos de Lima Norte. El jueves 13 de marzo último habría detonado un explosivo en la puerta de un casino-tragamonedas, ubicado en el kiló-

También sería uno de los que participó en el asesinato a balazos del vigilante Jonathan Mallco Oré (37), en la puerta de la polleria Machi's, donde daba seguridad, en la avenida Carabayllo, Comas,

Asi como 'Mariano', no menos peligroso es Berly Sebastián Apaza Saldarriaga (29), 'Berly',

EXTRAÑA LIBERTAD

metro 11 de la avenida Tupac Amaru.

Para los investigadores, sería también parte del brazo armado de 'Los Injertos del Cono Norte'.

'Mariano' o 'Pelao' y 'Berly' habrian sido reclutados por el expolicia Yojairo Arancibia Sevillano, 'Yojairo' o' [J], lugarteniente de 'Monstruo'.

Ambos han estado presos y recobraron su libertad de manera sospechosa. 'Mariano' fue arrestado el 28 de abril del 2023 por robar una camioneta Toyota Hilux y extorsionar al dueño, exigiéndole el pago de cinco mil soles, supuestamente, para devolverle el vehículo.

Berly fue capturado por integrar una ban-da criminal que asaltó a un contratista y robóseis milsoles, en Piura. En el atraco, disparó al vehículo donde estaban la víctima y niños. (E. Cirilo)



RELAX



AUMENTA TU POTENGIA SEXUAL

AUMENTO Y GROSOR DEL TAMAÑO DE PENE ERECCIONES MÁS GRANDES Y FIRMES. POTENCIA DE PERMANENCIA MAS LARGA -IMPULSO SEXUAL Y LIBIDO RENOVADOS

«Formula Americana 100% natural, ahora en el Perú. Teng a una erección firme, mayor deseo, máxima duración, mayor volumen y grosor, ·Para hombres de 20 a 90 años.

9958 373 104



EN PERSECUCIÓN

Policías cazan a 'zorros'



A balazos y después de intensa persecución, cuatro delincuentes fueron detenidos en el Callao cuando fugaban tras robar un camión furgón con productos de ferreteria y secuestrar al

chofer y agente de segundad. Cayeron Florencio Flores Támara (37), Alan Juárez Macillas (21), Paul Baltazar Álvarez (29) y Jesús Figueroa Contreras [38], de la banda criminal "Los Zorros de Oquendo', en la avenida Nestor Gambetta. Se les incautó dos pistolas y se recuperó el camión con toda la mercadena hurtada. (E. Cirilo)

*DUEÑA DE CENTRO MÉDICO

'Perro loco' asesinó a mujer



Un sicario adolescente de una mafia de extorsionadores fue detenido y confesó haber asesmado a balazos a la dueña de un centro médico, en un paradero de Comas. Detectives de Homicidios detuvie-

ron a 'Perro loco', en Asociación Monterrico, San Martin de Porres. El 22 de marzo, acribilló a Milagros Valdiviezo Sandoval (31), a quien extorsionaban y pedian treinta mil soles de cupo. En la casa del adolescente se encontró la polera y zapatillas que llevaba puestos el día VALDIVIEZO [31] del asesinato. (E. Cirilo)



Campa Sas Innovación en Cada Fibra

CAMISAS
DESDE

3xS/99.90

JOHN HOLDEN JOHN DONATELLI VAN HEUSEN

Encuéntranos en todas nuestras tiendas Él a nivel nacional. Contamos con tallas grandes.

Vigencia del 01/03 al 31/03 de 2025 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados.







trome

Todos los dias inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE \$/200 DEL DÍA 25/03/25

NOMBRE CELSO MANQUIER DISTRITO: LA VICTORIA N° DE LA SUERTE 2012'S08

Inscripciones tedes les dias de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sortees: 5:00 p.m. Términos y condiciones en montre de constituente de la constitue de l

1PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1.800 PREMIOS DE 50 SOLES

RECIBE CARTILLAS GRATIS

XDAREMOS MÁS DE 200 MIL SOLES CON **PREMIAZOS** DE HASTA 15 MIL

pedidode nuestros lectores, que nos piden más promociones con premios en efectivo, este lunes 31 demarzoarranca El Capibilletón, que regalará más de 200 mil soles.

PARTICIPA CON FE **MAS DE7 MIL**

El año pasado, el 'diano papa' entrego más de siete mil premios a través de sus diferentes promociones, y este 2025 vamos por el mismo camimo.

Por eso, participa en la nueva 'promo' El Capibilleton, que comienza este lunes. ¡Hay más de 2800 premios y uno puede ser para ti!

COBRA FACILITO

Si ganas premios de 50 y 100 soles, para cobrar acercate

a tu canillità más cercano.

Para premios de 1000 sules o más, acercate ai jirón Paracas 530, en Pueblo Libre, los martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.

Traerá premiazos en efectivo de hasta 15 mil, 5 mily1000 soles! Hay más de 2800 premios para entregar. Asique este lunes, por la compra del periódico, recibe gratis una cartilla delbingo. Como estas son diferentes, mientras más tengas, mayores serántus chances de ganar. **CUPONES CADADÍA**

Esta 'promo' durará cinco semanas y todos los dias publicaremos los cupones.

ASÍ SE JUEGA

Todos los lunes, durante la promoción, recibe una cartilla gratis por la compra de Trome.

→ Publicamos los cupones todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y damingos son ocho.

> ◆Para ganar, completa con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.

→ Así, si llenas los cinco casilleros de la 8, te llevas 15 mil soles. Las demás letras I. N, G y O también tienen premios.



LIMA

SAN ISIDRO Av. javier Prado Este 167 (01) 410 8541 PUEBLO LIBRE (01) 776 6795 SAN MIGUEL

Av. Elmor Faucett 180 (01) 657 3009 LOS OLIVOS Cartes traguirre 1982 - Her. Piso (01) 782 4440

SANTA ANITA Av. Los Ruisenores 458 of. 501 MIRAFLORES calle Prancisco de Paula Uganiza eta 201 alt. cors. 14 de 28 de julio. (01) 696 6572 S.J. LURIGANCHO Av. Piramide del Sol 496 Urb. Zarate (01) 657 5821

PROVINCIAS TARAPOTO

(Ir. Enlagnes) 242 (Entre Jr. Alegria Arius de Morey y Jr. Manuela Morey (042) 612 934 AYACUCHO:)r. Sucre 3/1 (066) 282 697 AREQUIPA AV, Gercito 107 Yanahuara (054) 299 977 CHICLAYO Alfonso tigaria 616 (074) 222 114

CUSCO Calls Justi Babriel Coosio 107 tirb Magisterio (paradere Magisterio) (004) 204 572 TRUILLO pendencia T/V. (044) 308 617 (Frenty Excomesor UNT)

HUANCAYD r Puno 166 (064) 410 954 **JULIACA** r. Ricardo Palma 456 **957 308 002** Carle Armares LL & Urb. San Isisto (Alt. 12 av. San Martin) 974 334 764 PIURA Andres A. Caceres 347 (fronte grifo Mega) (073) 614 796

Culle Blandell 425 (052) 638 443

> Aló **AudiPhone** (01) 510 1313



Audifonos diseñados para tu comodidad, tan discretos que olvidarás que los llevas.

FONOAVISOS (01) 708-9999



983 402 173

AUDITIVA

Lleva 365 dias de

PILAS GRATIS por la compra de tus audifenes





AGENDA TU CITAL

914 475 769 Av. San Borja Sur #535 - San Borja

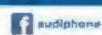
CUPOS LIMITADOS

Hidroples & Viertes

SÚPER LLAMADA

Una Iluvia de platita

Todos los días un lector pasa por caja con la Super Llamada Ganadora. De lunes a sabado damos 200 soles, y los domingos 1500 soles. Inscribete llamando al 710-0260 D en trome.com. Celso Manquier 2012508, de La Victoria) gano ayer 200 soles.









***EXTORSIONADORES**

Motociclistas han sido vistos merodeando el colegio Pitágoras y tomando

En Comas, varios colegios denuncian amenazas de bandas criminales y han suspendido clases presenciales. El colegio Hans Christian Oersted, tras 44 años de servicio, anunció cierre definitivo.

En el inicio del año escolar, el gobierno anunció más de 3200 policias para resguardar colegios. Los padres piden militares.

A COLEGIO PITÁGORAS DE LOS OLIVOS Algunos profesores piens tos saliendo de cuerca con la contra de la contra del contra de la contra del contra de la contra del contra de la contra de la contra de la contra de la contra de la

aextorsión a los colegios se desborda. Padresdefamilia del colegio Pitagorasen Los Olivos denunciaron que, en plena clase virtual, profesores recibieron amenazas de muerteparaquedejende enseñara los alumnos. "Pidenal colegio 600 mil soles otomarán represalias,



san renunciar". 'siamenazana los profesores en plenaclase, que seguridad tienen nuestros hijos?", reclamaronalgunas madres, con impotencia. Este colegio privado, ubicado cercadelamuni-

cipalidadyados cuadrasdeuna

Dios, Pas-

Ucavali.

comisaria, la semana pasada dispuso clases virtuales por los mensajes extorsivos yanteeltemordeunatentado; peroayer la amenaza llegodirectaalosdocentes en plena sesión remota con los niños. Les advierten dejar de dictar o tomarán represalias, "Lesenviaron fo-

paseando a sus mascotas, Losestán siguiendo y variospiensan renunciar", dijeron los padres. El colegio lesinformóvía WhatsApp la suspensión de clases virtuales hastael lunes. Los padres reclaman: "Queremos que nuestros hijos tengantranquilidadalestarensucolegio. Noes justo que tengan miedo".

ENELSUR

Ayer, la institución educativa Nuestra Señora de Guadalupe en Villa El Salvador, recibió tres impactos debalaenelportón. "Hoy fueron tresbalazos, pronto qué nos espera, ¿una bomba?yparacolmo(cerca)ala puerta del salón de inicial", expresó una madre. Traselatentado.el colegio decidiósuspender las clases presenciales. (LM.)

AMENAZAN A PROFESORES EN CLASE VIRTUAL

Maestros asustados piensan renunciar y balean a institución educativa de Villa El Salvador

EN SEMANA SANTA

Ayacucho recibirá más de 25 mil visitantes





La 'Ciudad de las 33 iglesias', Ayacucho, se alista para recibir a más de 25 mil visitarites, entre nacionales y extranjeros, por las celebra-

ciones de Semana Santa. Conocida por sus impresionantes procesiones y otras expresiones de fe, tendrá actividades liturgicas por esta festividad religiosa del 10 al 20 de abril.

RESERVAS DE HOTELES

Alejandro Mancilla, presidente de la Cámara Regional de Turismo de Ayacucho, informó que la reserva de hoteles está superando el 50 % y que la temporada de feriados también hace que sean visitados la Pampa de Ayacucho y los complejos arqueológicos de Wari y Vilcas Huamán. Sin embargo, señaló que la proyección de visitantes es menor a ediciones anteriores de Semana Santa por la falta de mantenimiento de varios tramos de la via

Libertadores. [I.M.]

*ADVIERTEN LLEGA CON FUERTES LLUVIAS Y FRÍO

Alerta naranja por friaje en la selva

QUERENDS ESTUDIAR!

La selva peruana está siendo golpeada por el cuarto friaje del año, que vendrá con fuertes lluvias y un descenso en las temperaturas, advirtió el Servicio Nacional de Meteorologia e Hidrologia (Senamhi). La entidad señalo que el fenómeno comenzó ayer al mediodia y se extenderá hasta mañana jueves hasta la medianoche.



Por ello, emitió una alerta naranja en Ayacucho, Cusco. Huánuco, Junín, Madre de



tarán Iluvias de moderada a fuerte intensidad en la selva. La Iluvia

estará acompañada de descargas eléctricas y viento", informó el Senamhi.



El Ministerio de Vivienda. Construcción y Saneamiento aumentó los valores del Bono del Buen Pagador para este año. El subsidio será hasta 27,400 soles al acceder al Crédito Mivivienda. Esto significa hasta 500 soles más que el bono del 2024. Esta ayuda económica, que se entrega por única vez y no se reembolsa, es para incrementar la cuota inicial de personas con buen historial crediticio que adquieren su primera vivienda y esté valorizada entre 68 mil y 362,100 soles, Informes en linea gratuita 0800-12200. 😂

EN MIRAFLORES LE DIJO 'ERES POBRE Y FEA'

Mujer insulta y discrimina a paseadora de perros

Adriana, joven paseadora de perros, denunció que fue agredida por una vecina de Miraflores,



lo que fue grabado por las cámaras de la municipalidad. Una mujer que también tenia una mascota, pero sin

correa, le lanzó puñetes y patadas. "Me pateó, me dijo 'tu no perteneces aqui. Eres pobre y fea'. Todo por reciamarle que ponga correa a su perro", refirió la joven, denunciando discriminación. Desde la municipalidad informaron que la agresora ya fue identificada, pero solo pueden sancionar por pasear a la mascota sin сотеа.

AD

DINA CONVOCO

PARA EL 2026

umpliendoconel mandato constitucional, la presidenta Dina Boluarte convocó ayer a las Elecciones Generales para el 12 de abril de 2026. En su mensaje a la Nación, afirmó que el Gobierno mantendrá la absoluta neutralidad e imparcialidad para que los resultados no sean cuestionados.

Asimismo, sostuvo que

esa fiesta electoral será el fin de la 'inestabilidad' que en los últimos años se tradujo en el incremento de la inseguridad y polarización social tras el fallido golpe de Estado de Pedro Castillo.

Además, aseguró que las elecciones del 2026 serán "democráticas, limpias, transparentes y ordenadas". Para ese fin se brindarán los recursos necesarios al Jurado Nacio-



"Con la convocatoria a elecciones generales 2026, la señora Boluarte busca cambiar el foco del debate político, restar fuerza a los intentos de vacancia, ponernos a todos en modo electoral".

GERARDO TÁVARA CASTILLO (ANALISTA)

nalde Elecciones, ONPE y Reniec.

Acompañada de Roberto Burneo, presidente del
Jurado Nacional de Elecciones (JNE); Carmen Velarde, titular del Reniec; y
Piero Corvetto, jefe de la
ONPE, recordó que no solo se elegirá al presidente,
sino también a los diputados y senadores del Congreso bicameral y al Parlamento Andino.

RENUNCIAS

Una resolución del JNE señala que las autoridades que deseen participar comocandidatos tendrán como fecha límite para renunciar el 13 de octubre de 2025. Aplica tanto para el presidente, ministros y viceministros, así como paragobernadores, alcaldesy otros cargos indicados en la Constitución. Se busca garantizarquesecumplanlas normas electorales. Dos que se lanzarian a la Casa de Pizarroson el alcaldede Lima, Rafael López Aliaga, y el gobernadorde La Libertad, César Acuña Peralta. Al respecto, el especialista electoral José Villaloboscomentóque el Congreso a un podrá aprobar leyes hasta el 12 de abril

–último día que tenía Dina Boluarte para dar el anuncio –. "Todavía podrán inscribirse partidos hasta ese día (12 de abril del 2025)", refirió. □

MAFIRMA QUE PROCESO ELECTORAL SERÁ DEMOCRÁTICO, LIMPIO Y TRANSPARENTE

***POR NO TOCAR A ODEBRECHT Y OAS**

BARATA

Ollanta acusa de doble rasero a Fiscalía

El expresidente
Ollanta Humala acusó ayer de doble
rasero a la Fiscalia, por
no tocar a Jorge Barata,
directivo de Odebrecht,
y tampoco a los de OAS,
empresas corruptas.

"Al señor Barata, a los directivos de Odebrecht y OAS no les han puesto nada, por eso es que hoy en dia no están en el Perú, han sacado su plata y han dispuesto de sus propiedades. Cosa curiosa, doble estándar de la Fiscalia", dijo durante

sus alegatos finales en el juicio por aportes ilicitos a sus campañas presidenciales de 2006 y 2011. Humala aprovechó la última oportunidad de hablar, pues la lectura de sentencia será el 8 de abril. El Ministerio Público ha pedido 20 años de prisión para él y 26 años y 3 meses contra su esposa, Nadine Heredia.

"Nos ha impuesto comparecencias, impedimento de
salida del país, embargo de
nuestras cuentas, de nuestra casa familiar. Hemos
estado en prisión. Uno es
paria en el sistema bancario", afirmó tras quejarse
de haber sido involucrado en el

presunto delito de lavado de activos por la Fiscalia.

OLOS CULPA DE DELINCUENCIA

Porky contra 'mafia caviar'

"El problema (de la ola criminal) no es la Policia, sino la Fiscalia y el Ministerio Público, manejado por (Gustavo) Gomiti con toda la mafia caviar". Así se refirió el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, sobre la creciente inse-

guridad en el Perú. Indico que, si bien los policias juegan un roi importante en la lucha contra la delincuen-

> cia y la criminalidad, sus esfuerzos se ven obstaculizados por un sistema judicial que no actúa de manera correcta.



NEGOCIACIÓN INCOMPATIBLE

Fiscalía investiga a nuevo ministro del Interior

En junio del 2024, la Fiscalia abrió una carpeta fiscal contra Julio Diaz Zulueta, flamante ministro del Interior, por negociación incompatible. Su antecesor, Juan José Santiváriez, es investigado por lo mismo y comparte la misma carpeta fiscal. Por este caso, el Mininter dispuso 200 mil soles para la defensa de ambos. La indagación se remonta a cuan-

do el primero era viceministro de Seguridad Pública, y Santivañez jefe de Gabinete de Asesores. El 18 de julio de 2024, Santivañez solicito al Interior "el otorgamiento de defensa y asesoria legal, al encontrarse comprendido en la investigación penal seguida en su contra". El 5 de septiembre, Julio Diaz Zulueta presentó el mismo requerimiento ante ese sector.

Castillo dio golpe y buscó al jefe de la Policía

El expresidente Pedro Castillo buscó comunicarse con el entonces comandante general de la Policía, Raúl Alfaro Alvarado, minutos después del mensaje golpista del 7 de



diciembre de 2022. Así lo reveló ayer el general PNP (r) Jorge Angulo Tejada durante el juicio oral al exmandatario. "Sí, yo advertí que el general Alfaro recibió una
ilamada telefónica y respondí",
remarcó.
Reiteró que
el exjefe de la
ALFARO Región Policial
Lima, general
Manuel Lozada, le
indicó que el enton-

Interior, Willy Huerta, dispuso retirar la reja de seguridad de la Plaza de Armas por órdenes de Castillo, para que entren sus apoyadores.

ces ministro del



Gatita de 30 años es

la más vieja del mundo Una gata celebró sus 30 años y es el felino más antiguo del mundo. Leslie Greenhough, de 70 años, cree que Millie, que nació en 1995, llegó a esa edad por su dieta regular a base de golosinas. También le gustan los abrazos y agua mineral.

La minina llegó a los tres meses a casa, adoptada por su difunta esposa Paula, quien la adoraba. ***ESTADOS UNIDOS**

Esposa de Terminator usó brujos para el divorcio

Maria Shriver reveló la dolorosa separación de Arnold Schwarzenegger. En 2011, el actor admitió haber tenido un hijo extramatrimonial con su ex ama de llaves, Mildred Baena. Su hijo, Joseph Baena, nació en 1997 y ahora tiene 27 años. Shriver desconocia que era hijo de su esposo hasta que Schwarzenegger se lo contó años después. Ella usó brujos y chamanes para superar el dolor.



*INGLATERRA

Ingenieros de aviación robaron a Paddington



Un juez furioso arremetió contra dos ingenieros de la Real Fuerza Aérea del Reino Unido, tras mutilar y robar la estatua del oso Paddington. Daniel Heath y William Lawrence, de 22 años, rompieron el modelo de fibra de vidrio que estaba sentado en un banco en Newbury, Berkshire. En la sentencia, el juez calificó el ataque como 'un acto de vandalismo gratuito, y los



HAY DESCUENTOS DE MÁS DE LA MITAD EN PRODUCTOS Y SERVICIOS

*TERMINA MAÑANA

MOVERA MAS DE 200 MILLONES

DESOLES

POR: ISABEL MEDINA

a primera campaña Cyber Days 2025 para compras por Internet, que termina mañana, proyecta ventas por 200 millones de soles, según la Lideran los rubros de tecnología y hogar, con ofertas de teléfonos, televisores y colchones

condenó.

Cámara de Comercio de Lima (CCL),

El crecimientoen ventas se debea que el comercio electrónico aumenta en el país, "Hay registro de más usuarios y mayor frecuencia de compra", indicó Jaime Montenegro, lider del Centro de Transformación Digital de la CCL.
Hay descuentos de hasta 40% en
productos y de 60% en servicios.
Participan 50 marcas con ofertas
reales (auditadas) en cada rubro,
y miles de promociones exclusivas online. Entre ellas: Hiraoka, La
Curacao, Efe, Carsa, Vainsa, Electrolux, Oster, Esika, Cyzone, Viale,
Adidas, Decameron, PeruRail.
TECNOLOGIA

Los rubros de tecnología y hogar lideran las compras.

"Laptops, smartphones, tablets, monitores y accesorios gamer son los más buscados", dijo Gonzalo Verdeguer, gerente general de por Factory. Hay descuentos de hasta 50% en computo, gaming, telefonia, audio y accesorios tecnológicos, También créditos in intereses y envíos gratis.

Hiraoka señala para quien busca renovar el celular, una opción es el Xiaomi Redmi 14C. La Curacao tiene descuentos en lavadoras, televisores, además colchones desde 199 soles.





SEPA QUE.

También crece la búsqueda

hay descuentos para viajes

a algunos destinos, y promociones para revisión

de moda y cuidado personal;

*DETIENEN A 6 EXTRANJEROS

En hostal explotaban sexualmente a chica de 15 años

Detectives Antirrobos de la Dirincric arrestaron a seis extranjeros en un hostal de Ate Vitarte, donde tenian a una menor de 15 años, a quien explotaban sexualmente. Se trata del colombiano Manuel Enrique Villa Agudelo [27] y los venezolanos Eudomar Santos Carreño Guevara [22], Carlos Rodrí-

guez Conoto (28), Sebastián Montilla Cortez (20), Kevin Amador Bastidas (22) y Bryan Meneses Acevedo (19). En el hotel de la avenida Micae-

la Bastidas, en la Asociación Virgen de Chauto, se ubicó una réplica de arma de fuego, PBC y marihuana. (E. Cirilo) DE LOS CHINOS

Extorsionador balea en la cabeza a chofer



En estado grave quedó un chofer de la empresa de transporte Etuchisa, 'El Chino', luego que un

sicario de una banda de extorsionadores le disparó en la cabeza, en Villa Maria del Triunfo. Fue cuando Kevin Mamani Rojas (37) manejaba un bus asajones en la auguida Pachacidos

con pasajeros en la avenida Pachacútec. Uno de los viajeroslo llevó al hospital. Está en la Unidad de Cuidados Intensivos. (E. Cirilo) **EL AGUSTINO**

Falso pasajero mata a motoxista de dos tiros



Un sicario simuló ser un pasajero y mató de dos disparos en la cabeza a un mototaxista, en El

Agustino. A la medianoche, el pistolero atacó a Claudio Castro Rojo (51), cerca de la estación Presbitero Maestro de la Linea 1.
La victima pertenecia a la Asociación de Mototaxistas Condominio Unidos, que serían victimas de una mafia de extorsionadores que les exige el pago de cupo. (E. Cirilo)



***GALEANNA**

 ★Analí Romero compraba zapatos con frecuencia hasta que decidió crear su propia marca
 ★Ha derramado lágrimas de impotencia cuando las cosas no salían bien y ahora tiene pedidos del extranjero

nali Romero estudió
Administración de
Empresas y Negocios
Internacionales y
trabajó en importantes
corporaciones, pero
amaba tanto los zapatos
que decidió dejarlo todo y
tener su propio negocio.

Galeanna tiene nueve años en el mercado y ha conquistado al público extranjero

con modelos exclusivos. Hoytiene una tienda y busca internacionalizar la marca.

Eres licenciada en Administración y Negocios

Internacionales, acomo te decides por el rubro de calzado?

Trabajé en corporaciones, dedicadas a la mineria, todas las semanas me compraba un par de zapatos para engreirme, y una amiga me dijo: ¿Por qué no te haces tus zapatos? Y llevé un curso en una feria. En mis tiempos libres creaba mi marca. Me lancé a la piscina sin saber lo que vendria después.

Has dicho que emprender no es nada fácil, hay una serie de dificultades, ¿qué es lo peorque has pasado? Vengo del corporativo, donde he sufrido bastante. El querer tener mi Great Place To Worky tratar bien al trabajador me ha pagado mal, pues di mucha apertura y me robaron, me engañaron y traicionaron por ser buena

> gente. Sin embargo, lo chévere es mi aprendizaje, que me ha vuelto una empresaria más fuerte.

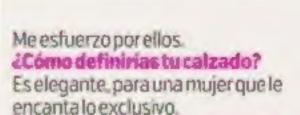
El consumidor busca un calzado de calidad y a buen precio, acomo

logras competir contantas marcas?

Nosotros, aparte de vender zapatos, contamos historias. Mis clientas que usan los calzados nos dicen 'que cómodos', 'que lindos', 'me siento bien', y esome llevó a tener mi tienda en un retail. En algún momento has derramado lágrimas de la impotencia porque no te salian bien las cosas, acómo te reinventas?

Diariamente, vienentos problemas y puede ser que derrame lágrimas. Hay temporadas de 'vacas flacas' y hay que estarfortalecidos, pues tengo una planilla con 25 personas y hay famina que esta detrás.





¿El público aprendió a pagar un producto de calidad o aún no?

Es muy dificil. Mi público nicho está dirigido a mujeres que aman lo exclusivo. También veo en la tienda que las clientas quieren comprar productos peruanos. El trabajo de muchas empresarias ha impactado en la gente, que nos ve como marcas buenas y atractivas.

¿Tus productos han salido al exterior?

Si, he tocado puertas y sin la ayuda de nadie postulé a ferias de renombre en México y después de dos años nos aceptaron, pues al inicio nos habían rechazado, estar ahí y ver que me compran entre 350 y 400 dolares siendo foránea me hizo ver que mi producto es muy bueno. En pandemia vendimos a Chile y Estados Unidos.

Tips para garantizar tu permanencia en el mercado

La diferenciación en todo momento, no te duermas en tus laureles si ganas

cancha en el mercado, sigue buscando diferenciarte en todo momento.
 Adaptarse a las nuevas tecnologías, la inteligencia artificial aplicada a tu
 negocio.



FOTOS: JESÚS SAUCEDO

BOD KATTY GDAYS



- MANOS ARRIBA

ROBO Y ADIOS

Con un pésimo arbitraje, Perú perdió 1-0 ante Venezuela y el repechaje queda lejos



isomos cojudos! Paolo Guerrero explota contrae! árbitro.contra los directivos.

Nos pusieron un arbitro chileno y apagaron el VAR. Sume todo eso y la ecuación term na con Venezuela I Pen.

O. El repechaje se pierde en el horizonte y el Mundial en la lejania.
Cristian Garay Recuerde ese nombre.

Shove, mirelo mai, porque fue el juez que se puso la vinotinto en la berra de Maduro. Ni siguiera fue al VAR para revisar dos posibles penales, uno por infracción al 'Depredador' y otro por una mano, y encima anuló un gol de cabeza a Bryan Reyna a los 45', tras una letal incursión y centro de André Camillo Cuando todos nos abrazabamos. Garay hizo el famoso cuadrado, fue al VAR y nadie sabe como encontro una supuesta mano de Reyna. Listo, gol anulado. Minutos antes, a los 41', al chileno no le tembro la mano para cobrar una pena máxima por falta de

Carlos Zambrano a Joseff Martinez.
Frente a la peiota se paro Salomon
Rondon y pasamos por caja. Asi se fue
el primer bempo, casi regalandole el gol
a Rondon tras 'biooper' de Garces (14.).
Andy Polo no viajo o si lo hizo minica
apareció y Paolo Guerrero Jajandose
pero sin ayuda.

El segundo tiempo fue distinto, con Peru invadiendo sus tierras, ayudado por que el entrenador local se acobardo sacando un de antero. El maidito probiema es que no supimos que hacery lo unico peligroso que tuvimos fue un tiro de Advincula que saco el portero Rafael Romo (711). Y como nos paso con Juan Reynos o y Jorge Fossati, habia poco recambio en la banca, ya que en vez de poner otro 19 y sacar al desastroso Andy Poio, metió a un Edison Flores casi exjugador y un Kevin Quevedo que no tiene niverde serección. Ello y los cobros de Garay a favor de Venezue a a cada momento hicieron que el tiempo nos apretara hasta as fixiarnos.

Paolo bene razón, isomos cojudos! Dos tecnicos malos, una dingencia incapaz, jugadores sin chimpunes de futbol. La suma de todos los miedos.



Angel Aramburu Herrera Tapia Carrillo Jose Martinez | Savenno Aguino Polo Satelda Reyna josef Martinez, Guerrero Rondári DT: F Batista on: O. Ibañez

ARBITRO: Cristian Garay | Chile/Desastroso; CAMBIOS: T. Segovia |4| x poset Martinez; J. Cadiz |4| x Rondon; T. Rincon |4| x j. Martinez; C. Casseres |4| x Herrera; J. Mejras |sp| x Savanno | v| E. Flores |4| x Aquino; K. Quevedo |3) x Reyna; G. Lapadula |4| x Polo |P|.

DEL SAQUE somos carnecita 'SOMOS COJU-DOS, SOMOS COJUDOS, no nos pueden prograPISA

COR EL BOMBARDERO

mar terna chilena, no me jodan", las palabras en voz alta del capitan Paoio Guerrero, al final dei partido refleja lo que ha sido en todo este proceso y Eliminator a Fue un robo descarado y pianificado lo de anoche. Y en nuestra pepa nos han metido. el dedo y agarrado de sonsos. Jugamos contrala Vinotinto, tribunas. VAR y jueces. No saliamos vivos' por ningun lado. Hasta la televisión no repetia las polemicas. Un gol anuiado increibiemente y dos penales no cobrados que metienen engor lado y volando. Y así me quieren hablar de 'fair play. Estos detalles son los que te el minan de un Mund al. Copa Libertado. res y Champions. No tenemos peso dirigencial, no tenemos gente que se de cuenta de estos. 'temitas' que se dan a todo nivel. Si senores... YO LA TENGO CLARA desde hace rato El fracaso tiene nombre y apellido: Juan Carlos Obiitas, que cobro su indemnización de la Federación y hasta ha hecho juicio reclaman do premios pasados. Para Qatar se paseó por

todos tos canales sacando pecho por Ricardo Gareca. Fue el que contrató a Juan Reynoso. y Jorge Fossati. Y todo con la venia de Agus. tin Lozano, el otro gran responsable. Con otro entrenador, hubiéramos consequido más puntos de local y visita. El Cabezon' y el Nono. practicaron un futbol cobarde que nos ha llevado a este descalabro. Oscar (bañez, sinexperiencia, titulos y recorrido como DT, ha parado mejor el equipo. Nunça renunciando a nuestra esencia y haciendo las cosas. simples. El cara de poto y viejo amargado nos mandaron pa' La Habana Qué feo. LAS MATEMÁTICAS todavia no nos sentencian pero la neta es que ya fulmos. Ni la mesa ni el TAS nos salvan. Ni las cábalas ni milagros. La

selección compitió ayer pero no fue suficien-

el piso. El part do se dio como lo anticipe. De

mucho roce y desgaste físico. Defensivamente

controlamos a los chamos salvo la jugada don-

te a pesar de que por momentos la pusimos en

de sena aron el punto de los once metros. La Vinotinto acabó pidiendo tiempo, los referentes levantando a los hinchas del estadio y los recogebolas escondiendo las pelotas. Así es. NOS VACUNAN POR UNA MALA SALIDA. Bryan lanza un "televisor" a Paolo cerca de nuestra área y la respuesta fue leta! Garces cruza a Rondon y Zambrano contiene y toca abajo a Martinez, quien hizo su numerazo. Si no cobraba la falta no pasaba nada. Pero pagamos la papeieta. Galiese correcto, Advincula sin sorpresa, el "León" y "Leoncito corajudos, López esforzado. Aduino recogiendo la "basura. Taoia"

esforzado, Aquino recogiendo la 'basura-Tapia tapando huecos, Polo seco, Carrilio diferente, Reyna el señor de la imprecision y el 'Depredador' con un tenedor en la guerra. Flores Quevedo y Lapaduia no fueron solucion. Mana na vuelvo con todo. Me voy, soy fuga.

no deira. Una vez culminadoe:Venezuela Peru, ercapitan Paoio Guerrero savió con la 'sangre en el ojo' Estaba fastidiado y su funa apuntó al juez Cris tian Garay entendia que habiainclinado lacanchacontrala Bicolor Por eso, al primer micrófono que se le cruzó, le dijo todo lo que terna quardado, "Somosunos cojudos. No podemos permitirquenoshayan puesto una terna chilena. Tierien que poner nos una argentina o uruquaya, no mejodan", expreso sumamente contranado

aturin.-Le-

Y no quiso hablar más, porque terminó de decir todo lo que le salia desde el fondo de su almay se fue apretando con fuerza el rehidratante que le habian aicanzado para calmar la sed Y lieno de impotencia, se mordio los iabios y enrumbo a camann



*PAOLO GUERRERO es el peruano con mas partidos [58] defendendo la Blanquirroja en Eliminatorias.

ECUADOR son los unicos países que no han perdido de local en estas Eliminatorias.

IBÁÑEZ X 3:

"El partido se dio en el trámite que pensamos. ne visto las estadisticas, generamos algunas situaciones, no cláras, salvo la jugada de Bryan que termina cobrando mano" "Como jugamos hoy, se puede pelear. Todavia tenemos dos partidos más de local, me da tranquilidad la entrega de hoy". "Hubo situaciones dudosas que, al menos, debieron revisarse para que todos quedaran tranquiles".



SOMOS COJUDOS!

Paolo Guerrero terminó molesto por permitir que se nos programe tema chilena en una 'final'



POR LA DERROTA

VENENO SUAVECITO

Maturin. - Corno, desequilibro, pero no alcanzó. André Camillo, en la noche que podna ser la despedida de nuestra serección del Mundial 2026, fue uno de los destacados. "Siento que hicimos un buen partido y nos vamos tristes por la derrota. Ahora intentamos jugar, porque esa es nuestra esencia; tener la pelota en los pies", subrayo.

A diferencia de su capitán, cuando le consultaron por el arbitraje, no lapidó el rendimiento del juez. "No voy a buscar excusas, vamos a enfocamos en mejorar lo que faliamos. Ofensivamente, tenemos que hacer más", actaró.



*JUEZ GARAY LLEVA TIEMPO METIDO EN POLÉMICAS

SU MISIÓN: ROVAR

Maturin. - Sus antecedentes to hunden. Cristian Garay, juez chileno que dirigió el Venezuela-Peru, lleva años metido en poiémicas. En el 2023, la Comisión de Árbitros de su país lo sancionó por cuatro fechas. En el Everton-Unión Española sancionó la penamáxima a favor de los primeros Lo ejecuto Juan Cuevas, quien se resbaló, tocó el balón con sus dos pies y no cobró a pesar de que revisó la acción en el VAR En la Copa América 2024, Ecuador le ganaba 2-0 a Jamaica. y el norteño Alan Franco cometió una mano dentro del área y. pese a que lo llamaron del 'cuartito de la tecnologia', no

EQUIPOS	PI	PE	PP	Pts.
1. Argentina	14	10	3	31
Z Ecuador	-14	7	2	23
3-Uruguay	14	5	3	21
4Brasil	14	6	5	21
5Paraguay	14	5	3	21
6Colombia	14	5	4	20
7. Venezuela	14	3	5	15
8Bohvia	14	4	8	14
9Perú	14	2	8	10
10Chile	14	2	8	10

hizo caso

trome



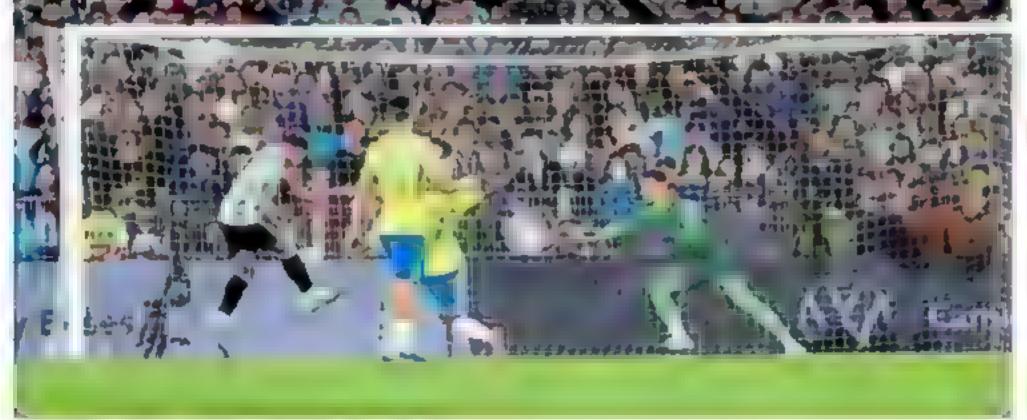
Argentina, ya clasificada al Mundial 2026, tapó la boca a amenazas de Raphinha y goleó 4-1 a Brasil

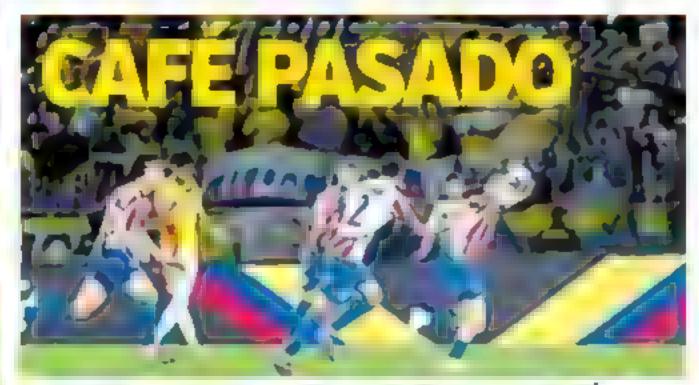
uenos Aires. - "Levamos a daruna paliza. Les anotaré, que se jodan", habia declarado el brasileño Raphinha en la previa del ciásico sudamericano. Y ai fina la paliza fue de Argentina. En el Monumental, la A bicereste sa ló clasificada ai Mundia 2026 con el resultado. en Bolivia y eso le dio tranquindad para golear 4-1 a Brasil 'Knockeados', 'masacre', 'paliza, fueron algunos cal ficativos de la prensa brasileña sobre su seleccion y lo compararon. con el 7-1 que recibieron ante Alemania. Apenas a los 4', Julian Álvarez ya habia anotado y luego aumento Enzo Fernández [12], trasuna sucesión de 32 toques argentinos. Matheus Cunha [26] maquilio el marcadory descontó, pero Alexis

Mac Allister (37') cerró el primer tiempo de ensueño de los arbicelestes, En esos momentos, Nicolas Otamendi se cruzó con Raphinhay con gestos con las manos le dijo: "Sigue habiando"

Lo que todo habia empezado con los canticos: "El que no salta es brasileño", los locales se jugaron su ciásico aparte Vinicius Ir, Rodrygo y demás brasileños solo miraron desconcertados cuando tocaron su himno. Giuliano Simeone cerró la goleada (701) y los foles bajaron de todas las tribunas y hasta el Dibu' Martinez quiso provocar a los autiverdes con actitudes sobradoras que fueron desaprobadas por el tecnico Lionel Scaioni.

- POR PRIMERA VEZ en la historia de las El minatorias Brasil recibe cuatro goles en un partido.
 ARGENTINA LLEVA 41 triunfos, 26 empates y 39 derrotas ante Brasil.





COLOMBIA GANABA 2-0 Y PARAGUAY SE LO EMPATÓ

Barranguilla.- Hace ocho fechas, muchos pensaban que lo máximo a que aspiraba Paraguay era el repechaje. Llego Gustavo Alfaro y cambio todo. Cambió la utopia por realidad. La Albirroja ahora sueña con la clasificación directa, tras empatar 2-2 con Colombia. El reverso de la moneda es el tecnico Nestor Loren-

zo, que de los ultimos seis partidos solo gano uno, perdio cuatro y empa to uno. Ayer ganaba Z-0 con goles de Luis Diaz (1') y ,hon Durán (13), pero la garra guarani apareció para igualar con Junior Aionso [49] y Julio Enciso [62]. La directiva colombiana baraja la posibilidad de reemplazar a Lorenzo con Juan Carlos Osono



HINCHAS PIDIERON SALIDA DEL TECNICO

Santiago,- Cinco puntos de veinticuatro, mal juego y cero autocrítica. El ... abismo alcanzó a Ricardo Gareca, cuyo Chile volvió a decepcionar y no paso de 0-0 contra Ecuador "Ya se va, ya se va... Gareca ya se va", cantaron en el Estadio Nacional y el técnico apenas agachó la cabeza en una banca cuyo techo fue agrandado para evitar agresiones del publico. La Roja tuvo un buen primer tiempolognichances de Diego Osono y Diego Valdés ante la Tricolor, que incluso tuvo el debut desde el varnos del voiante Darwin Guagua, de 17 años.

***URUGUAY ROBÓ PUNTO A BOLIVIA** A 4150 METROS DE ALTURA

El Alto. - Nos dieron oxigeno. Bolivia no pudo ganarie a Uruguay a 4150 metros de altura y los fanáticos desfogaron su rabia por el 0-0 contra el presidente de la Federación Boliviana, Fernando Costas, y ante los insultos en la tribuna, el titular de Always Ready le propinó un puñete a un hincha. Los charruas se exigieron al máximo, comeron en cada baion y cuando el baion se detenia aprovechaban a tomar oxigeno. Miguel Terceros fue el que más buscó en los altiplánicos, pero el golero Sergio Rochet y el defensa José Maria Giménez estuvieron acertados. "El plan no salio tan bien como esperaba. Acá es muy dificil ganar, lo ultimo que quisiera es dar excusas", dijo el DT de la Celeste, Marcelo Bielsa.



ras conocerse su quevo romance con la exnuera del presidente de Estados Unidos, Donad Trump, el muitimillonario golfista Tiger Woods [49] fue señalado como 'adicto al sexo por el diano The Sunpor sus d stintas aventuras amorosas. "Tiger tuvo decenas de amantes, entre el as artistas, estrellas porno, chicas Piayboy, ca mareras de cocteles y demas", detailo el medio ingres. Entre aigunas de las mujeres que pasaron por los brazos del deportista están la cantante LeArin Rimes, la modelo sueca Eiin Nordegreen, guien casi le rompe la cabeza con un palo de golf al enterarse de que erasu amante, la organizadorade eventos VtP Rachel Uchitel, la actriz porno Holly Sampson y la modelo de Płayboy Loredana Fernolo, quienes recibian sumas de hasta diez mil dólares de la leyenda del golf "Tuve relaciones sexuales has taveinte veces con Tiger cuan-

do una vez me hamó a suman-

sion", declaró la camarera (ai

mee Grubbs.

EL AYUNTAMIENTO Marbe la multó con cinco mil euros a Novak Djokovic por reformar su mansion sin licencia.

**MBAPPÉ RENUNCIÓ a 250 mil ones de euros al no ejecutar la clausula de renovación por un año más con PSG y fichar por Real Madrid.

MANOS DETIGER

Leyenda del golf tuvo decenas de amantes y es considerado 'adicto al sexo'







RYAN Y LLOREN

La levenda del Manchester United, Ryan Giggs, debe 35 rnil dolares en sueldos atrasados a los empleados de su restaurante George's Dining Room and Bar, el mismo que cerró de manera imprevista. El eigugador gales liquidó la empresa y también debe a proveedores y clientes que tenian reservas adelantadas.



SEGURIDAD FALSA

ulio Cesar Cona, quien trabajó como segundad de Diego Maradona hasta el dia de su fallecimiento, quedo detenido por faiso testimonio en el juicio por la muerte del 101. Coria habria intentado salvar a dos presuntos responsables, la psiguiatra Agustina Cosachov y el medico Leopoldo Luque, y se contradijo en sus declaraciones.

•'CR7' DICE QUE VAN POR TITULO EN LIGA DE NACIONES

CRISTIANO EMBALADO

Lisboa. - Si en el 2014 Cris tiano Ronaldo hizo dobiete para Real Madrid al Bayern Munich, en el Albartz Arena por Champions, el astro amenazo con repetir su actuación en el mismo estadio cuando Portugal visite a Alemania en junio por semifinaies de la Liga de Naciones. "Vamos por el título, estoy mot vado. Ellos serán fuertes y estaran en casa, pero somos un equipo ambicioso y que ante Dinamarca io demostro. Merecemos prolongar la felicidad con la gente", dijo 'CR7', que ya salio campeon de este torneo en 2019





MADRID



Liverpool.- Dieado y sacramentado. Real Madrid ya tiene nuevo lateral derecho por los próximos cinco años y se trata del ingres Trent Arexander-Amold guien, segun pren sa local, cerró su acuerdo con los 'merenques' y en junio se pondrá la camiseta blanca. Amold, de 26 años, llegará como jugador libre y ganará quince millones de euros, cuatro más de los que percibe en Liverpool y con el que rechazó renovar. Ademas, tal como paso con Kykan Mbappé, el inglés recibira una prima de fichaje. El marcador no podrá usar el numero '66' que usa actualmente, porque en España solo yan del 1 al 25

SERVICIOS PERSONALES





































964178966 OVCarta Callao 929081238





• Litimenos al: •





XIOMY TIENEUN YAHAIRA

o se calla nada. Grasse Becerra duda que lefferson Farfanse 'plante' con Xiomy kanashiroy espera que en esta relación no lo engañent 'Xiomy tiene un aire a la

Yahaira, ala Yahai radeahora.Lachi na es guapa, tiene un cuerpazo, chibola, que más quiere Jefferson, yocreo que éles medio celoso", opinó Grasse. ¿Crees que je fferson se plante?

No, si no lo planto una hija

con chings y expera e esta vez no lo engañen

nueva, no lo planta nadie

Pero le dio un antilo a Xiomy...

Tiene tanta plata para regalar cincuenta ani llos si quiere, eso es lo de menos. Es muy pronto para las conjeturas que hacemos (casarse), La pregunta es si nos gustaria ver al 'zambo' comprometidootra vez. Yolo veo feliz soltero. ¿No lo ves comprometido?

No, yo creo que hasta que se acabe la botella de aceite. Él está disfrutando su momento, al igual que ella.

Es megargano librario estercara mercan abarato... Peroyocreoque el 'zambo' (Farfan) ha sido el cachudo, el no ha puesto los cuernos, a sea nosotros no nos hemos enterado, pero todas lo han engañado. Oralà que este no sea el caso y le vayabien, porque él es una buena

> personal Asimismo, Grasse se sumó a la campaña contra el cáncer de cuello uterino, "Esimportante realizarse un chequeo, yo me lo ha

goenlaLiga Contra el Cán cer Tengo unos temas bien compli

cados, poreso tengo la mitaddel sistema reproductor, una trompa, un ovario, incluso medijeron que no iha a poder tener mas hijos, perollegomi Tadeo, mi segundo hijo Stempre me realt zomis chequeos porque un tratamientoatiempote salva", finalizo. (J. Lino). 🚨

Con Jefferson estamos félices

Xiomy Kanashiro contó que esta pasando unas maravi losas vacaciories junto a su pareja, el hutbolista Jefferson Farfan. con quien viajó a Europa y estan alojados en el lujoso hotel de Cristiano

Ronaldo "Estamos bien, felices y paseando. Jefry gueria conocer el hotel de Cristia no, gaeriamos vivir la experiencia y agui estamos. Hay un gimnasio que es muy sımılar dori de entrena él, hay muchas experien cias relacionadas a su vida de él (Cris tianol lesta su balon. el bar las camisetas firmadas de futbolis tas y todo superbién. pero el baño no puede ser tan chiquito (risas)" sostuvo la actriz cómi ca, quien añadió que no tiene prisa en dar el siguiente paso con Farfán con respecto al matrinonio "Vamos

➤ Cuenta que están alojados en hotel de Cristiano Ronaldo

paso a pasito, estamos feli-

ces y eso es lo importante"

acoto

trome

hace de hombre violento

Juan Carlos Rey de Castro contó que su personaje Cristóbal, en la pelicula 'No te mueras por mí, que se estrena el 3 de abril, es complicado ya que es un hombre violento. "Cristobal (su personaje) ha

Actor dice que sido retador porque su personaje en la psicologia del pelicula 'No te compleja", afirmó. mueras por mi fue ¿Tuviste como retador referencia algún

personaje de la farándula o del futbol, que hava estado involucrado en temas de violencia con su pareja, para dar vida a Cristobal?

De todo un poco. Creo que en las noticias, en cua quier genero, hay bastantes ejemplos de malos comportamientos. De otro lado, Ximena Palomino dijo que ha formado un buen equipo con Juan Carlos. [M.C.]



ne seis meses de embarazo y conto que no la pasa bien porque esta delica- preocupada por da de salud. "Estoy SU embarazo y un poco delicada de salud, pero

Randol Pastor está a su lado

soy feitz porque mis tres hijos están estudiando y ellos me suben los animos para recuperarme", preciso Ortega.

¿Te encuentras maidesalud?

Si. Tengo anemia. Mi hemoglobina se me bajo, me hice el examen antes de saiir embarazada y tenia 8,2, pero ahora debe estar

en menos porque he bajado de peso. Mañana (hoy) tengo que hacerme unos chequeos médicos y si aiguno de los exámenes sale alterado, me tendran que internar, así que lo unico que me toca es confiar en Dios. Gracias a Dios que mi pareja Randol (Pastori esta a mi lado y hace una buena tabor de padre con mis

O.

hijos. [LG.]

se desnuda

Connie Chaparro afirma que fue un desafio realizar un desnudo para la obra 'Desnudo', que se presenta en el teatro Marsano

> "Ha sido un desafio bastante mayor, lo tomo con alegria y, como siempre digo, fos actores usamos nuestro cuerpo y si es algo cuidado y con un buen tex-

to, bienveri do sea. Es una escena escena fue to. Es una obra realista, se dicen bien cuidada y cosas bastante fuertes y con respeto directas", indico Connie



Susan Leòn regresa a las tabias con la obra 'Soitera, casada, viuda y divorciada', que se presentará el jueves 29 de mayo en el Centro de tablas Convenciones

Bianca en Barranco. Susan León es la divorciada y señala que la obra es una comedia que no tiene nada que ver con la pel·cula.

"Es una obra distinta y novedosa que promete mucha diversion". dno la actriz.

La obra es protagonizada por Karla Medina como la soltera: Titi Plaza, la casada; Cecitia Tosso, la viuda; y Susan Leon es la divor-



WWW.SEXSHOPDELPERU69.

ciada.

Vuelve

MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE Producto Returni 20 a 80 años DESARROLLA Y ENGRUESA EN POCOS DIAS - Erección immediata y dere más DE 7 CM A MAS, SIN LIMITE DE EDAD ADIOS IMPOTENCIÁ Y EVACULACION PRECOZ

Potencia por 48 horas

JUGUETES Y POTENC ADORES **VIBRADORES FEROMONAS** DILDOS EXCITANTES PROTESIS RETARDANTES MUNECAS LUBRICANTES FETICHES DILATADORES

DISFRACES FUNDAS MEDINO

MA © 947450202 JR. DE LA UNION 446 TDA 108 1ER PISO

989183352 MENDIOLA 3803 TIENDA 104 - FRENTE A PLAZA VEA REF ENTRADA A MOVISTAR SAN BORJA LA MOLINA MIRAFLORES CA

© 957806590 © 980916589 © 977314641 © 934113372 AV, AVIACIÓN 2410 C.C. LA ROTONDA AV, LARCO 345 AV, SAN MARTIN 170 TDA Nº 5074440 TDA 300 PSO TDA Nº 1720 PSO DEICINA 204

TOA 01 - SOTANO TOA 208 - 200 PISO TOA 128-1 ER PISO

HUACHO

JR. LA MERCED 159 OFC.06 200 PISQ:

CHICLAYO TRUJILLO PIURA CUSCO

●991971753 ●995503130 ●943157926 AV. BALTA 1480 OFC. 209 TIENDA 208

ILO

PACCOHAGALMEGA CC.SOLARIPLAZA PLAZA 200 PISO 11ER PERO TDA 1037

TDA 03 1ER PISO

TACNA AREQUIPA 946856899 963063108 961394408 924700691 AV MERCADO AM BOLOGNESI 677 CM ... M. M. BOLOGNESI 677 406 - TDA 221

QFICINA 204

946856918 AV. ESPAÑA 2155 AV. LORETO 538 CAL. MARURI 265

TIENDA 205

'Cafe con la Chevez' que Manella Zanetti tiene buena mano porios cachetadones que le daba, pero ahora da puros 'piquitos' en 'Lacasade la

urqi Carbajal dijoleni

comedia' Ahora que has regresado a La casa de la comedia 'techapas a Dayarita, a Milechi, a Leslie... Dayanitayanoesta, pero sile metisupicotón, no se me es-

¿Quién besa mejor?,¿Davarnta o Milechi?

Esque nome hebesado, han side 'piquitos'

Ahora estás en Lacasa de la comedia 'y son los 'piquitos', pero en 'Risas' eran los cachetadones con Mariellaenelsketchde El

Si, ami me gustaba esa manode Manella Tenia buenamano_

Duro te daba, te agarraba bien...

Si. Yo también me aprovechaba, je daba su

apretón armigorda. Lavezpasadamela encontré en El gran chef, justo iba a grabar otra cosa enel canaly me meti, estaba ahí. Nos hemos abrazado con tanto cariño porque de verdad yo la quieromuchisimo.

¿Y nunca se te cruzó la idea de Army and a second

No. Erresa epoca yo estabacon la mama de mishijos, ya con el tiempo nos separamos. Estuve untrempo solo, pero de aniestuve con otra persona. Igual ella siempre estaba compareja. Aparte que nunca la hevisto conotros OIOS.

Ella es quapisima...

No, linda, cuero, belia, en esa época eratop. El circo lienecito por los niños y por los papás.

Mariella signe siendo guapa. Yo lahe visto hece poco....

Megustaria volvera trabajar com ellaen algun momento, no sé, en Standup, teatro, comediano porque estoy trabajando en 'La casa de la comedia"

¿Yaguantasias cachetadas? No. vo creo que va esas épocas de los golpes no funcionan mucho.

que cuando grababan sketch ... Cuenta en 🤏 porque no la veía con tambien 🚃

otros ojos y ambos estaban en pareja

Alejandra Baigorna se ✓ disculpó con Onelia Molina y la invitó a su boda con Said Palao. "Siempre tuvimos nuestras

diferencias. Si Mario la esco-

Por su parte, Onelia agradeció su gesto y dijo 'borrón y cuenta nueva, además afirmó que irá a su boda y agarrara el bouquet.

gió y tiene tanto tiempo juntos,

es porque ella es una buena

persona. Me gustaria poder

conocernos y forjar una nueva

limda amistad. Tuvimos nuestros

encontrones de competencia, y

si en algun comentario hice que

te sintieras mai, quiero pedirte

res", dijo la empresana en 'Esto

es querra'

disculpas. Sé reconocer mis erro-

Le pidió disculpas y la invitó a su boda

HOLA, MI BARRUN-TO Liego embaladita para contarles los ultimos chismes de Chollywood. La conductora GrGI MITRE revelo que PAME-LA LOPEZ está ayudando al salsero PAUL MICHAEL a que se haga conocido y se nota que no ha sanado tras su ruptura CON CHRISTIAN CUEVA. ASUQUU. MILETT FIGUE-ROA se ausentó aver en America hoy' y su compa-

nenta ETHEL POZO

dijo que esta ba malita de salud. Pronta mejoria ANGIE ARIZA 6A dijo que a su beb to Matteo le va bien muy con la alimentación complementana y tiene 'buen diente', como la mami. ESO NATALIE VERTIZ afirmò que no buscara la mujercita, porque tiene dos angelitos hermosos que la hacen sentir piena Ajá... Después de viralizar se un video de PATRICIO PARODI besando a una joven, durante una transmisión en vivo, en ias redes sociales lo han chancado y dicenque desde que lo dejó LUCIANA FUSTER Va de mai en peor Uyu-YUY RAFAEL CARDOZO comento que se habia hecho un 'retoquito' en el rostro y se inyectó ADN de salmón y dijo que es el

mismo método que usan

os artistas en Hollywood...

Ahora si me quito porque

mi amorcito está con gani-

tas... Suuuaaaveee.

apoyaa Wacarena

David Pantera' Zega rra le brindo su apoyo a Macarena Vélez, pero descartó haber escuchado que se burien de su peso en Combate

"No puedo opinar nada porque yo no he escuchado nada. Macarena es mi amiga, le he enviado un mensaje de apoyo. Cuando ella guste, cuando ella me necesite ahí voy a estar como amigo" menciono el boxeador ¿Crees que Alejandra Baigorría, siendo amiga de Macarena, no respetó

tr

los códigos?

Cuando te enamoras no ves atrás y a
Alejandra la veo bien
enamorada. Aun no me
han invitado a su matrimonio, pero seguro lo haran.
Soy amigo de los dos. (j
Lino)

XY dice que no escuchó que se burlen de su peso en 'Combate'

SELED.

PREOCUPADO

Afirma que comico sigue en Cuidados Intensivos, parece que tuvo un fuerte golpe en la cabeza y espera que no le queden secuelas

lintegrantede

"JBen ATV", Joao

Castillo, comentó que está
preocupado por
elestado de salud del humorista Enrique Espejo,
mas conocido como Yuca, quien continuaria en
la Unidad de Cuidados Intensivos del hospital Casimiro Ulloa, luego de sufriruna fuerte caida

frir una fuerte caida. Joao, ¿sabes cômo sigue Yuca?

Hace un parde semanas nos comunicaron que habia tenido un accidente, que fue una caida fuerte, se habia golpeado la cabeza y que estaba en Cuidados Intensivos, pero no sabemos más. No nos han indicado nada mas, su pronostico era reservado.

Es le segunde semane que se va a ausentar en el pregrama "JB en ATV"...

Cuenta que es un gran companero y se le extraña en 'JB'

Debe seguiren UCI porque nos dijeron que cuando lo pasen a piso (del hospital) ya podía recibirvisitas y que nos iban a avisar, pero no nos han dichonada. Solo su familia puede ir

Me imagine que se hará extranar en el elenco y que esperas su pronta mejoria...

Obviamente. Por la edad (de Yuca) los golpes fuer-tes ocasionan más secuelas, así que espero que se mejore. Es un gran compañero y amigo. Desde que llegué al programa siempre me habló y aconsejaba, así que se le extraña bastante. Todos estamos esperando que mejore, sobre todo.

¿Que tipo de consejos te ha dedo?

Siempre me decia que aproveche las oportuni-dades que me dan, que trate de hacer lo mejor posible en el programa y que tenga el habito de leer paraque se me hagan mas faciles los labretos.

Como sesabe, Enrique Espejo (73) fue internado al sufrir una fuerte caida, pero su familia mantiene silencio sobre su estado de salud, (L.G.) El modelo Renzo Spraggon contò que se sometio a una rinoplastia para lucir mejor y tener más propuestas laborales.

"Me acabo de operar, me hice una rinoplastia y estoy en reposo para volver a realizar mis actividades con normalidad. Siempre

es bueno
hacerse algo
para lucir
mejor, trabajo con mi
fisico y por

eso trato de verme bien todos los días para que me salga más trabajo", sostuvo Spraggon.

Asimismo, el argentino dijo que continúa soltero y tranquilo.

"Sigo soltento, no tengo apuro de nada y si llega (el amor), llega. No descarto la posibilidad de conocer a alguien para tener algo serio pero por el momento estoy solo", precisó Renzo. (L.G.)

Cuenta que hace mas de un año está soltero

Piertas alamor

Soltero y sin compromiso. Ese es el actual estado de José Luis 'Puma' Carranza desde hace más de un año, sin embargo no descartó volver a darse una nueva oportunidad en el amor

"Sigo soltero al lado de mis hijas y mis nietos, pero si estoy dispuesto a darme una oportunidad en el amor", comentó el Puma, descartando seguirle los pasos a su amigo el Cuto Guadalupe, quien tiene cinco hijos, "Estáben [por Cuto], pero yo no. Tengo cuatro hijos,

para qué mas", dijo

De otro lado, el idolo de Universitano de Deportes negó tajantemente sentarse en el sillon rojo.

"No me interesa, porque no vivo de ese tipo de publicidad", finalizó. (J. Lino) © Manily?

Seolvidaron de la Gladys

"Se olvidaron de la Gladys", dijo la actriz Kukuli Morante, quien aseguro que no ha recibido el llamado por parte de los productores de 'Al fondo hay sitio'.

*No he recibido ni una sola llamada de la producción, se otvidaron de la Gladys. Me gustana (regresar), pero si no se da, no se da. Ahora si regresa a la sene espero que sea una mujer empresaria. Incluso la Gladys fue un ejemplo de muchas chicas que venian de provincia, por eso se sentian identificadas con ella", expresó la actriz, que participó en la primera pelicuia dirigida por Saskia Bernaola,

Afirma que no 'Habla promo', que la han llamado de se estrenara en 'Al fondo hay sitto' julio. (J. Lino) 😅

Chequeos

Na Hace cuánto trempo no te haces un chequeo médico? Es necesario para prevenir enfermedades, tener un diagnóstico y llevar una vida mas satudable.



Come en paz

Disfruta tu almuerzo en un lugar tranquilo; relájate fisica y mentamente Haz un esfuerzo para hacerlo todos los dias o, al menos, los dias que puedas.



Saltos

Los ejercicios phometricos incluyen rutinas de ejercicios basados en saltos. Mejoran la velocidad, resistencia, masa muscular y respiráción.



POSEE PROPIEDADES ANTIINFLAMATORIAS, ANTIOXIDANTES Y ANTIBACTERIANAS



ras habersele asignado un dia nacional junto a la curcuma, la ocasion nos lleva a conocer las propie dadesbeneficasqueelloon(jengibre)tieneparata

Elkion, que es un rizoma otallo que crece bajo tierra, posee propiedades antimflamatorias, antioxidantes y antibacterranas.

Muy presente en la comida por su aroma y sabor picante, sobre to do oriental (la planta procede del sur de Asia), el kiones famoso porque disminuye nauseas y vomitos, con-Inbuyea prevenir ladiarrea, avuda a combating ripey resfraado.

Ademas, disminuye el desgaste celular y ayuda a evitar los dolorosos calambres.

Reconocido en la medicina natural por sus beneficios parala salud al mejorar la digestion y fortalecer el sistema inmunologico, sin embargo debe consumirse con moderacionysoloengrandescantidades bajo supervision medica. sobre todo si se toma farmacos o se padece de enfermedades como la diatesis hemorragica (que se expresa en faciles sangrados y hematomas),

Nuncadebeconsumirse en gran volumen por menores de 2añoso por mujeres durante el embarazo y en el periodo de lactancia.



Juliana Seguera Psicologa choica TP 198493

CONFIANZA **EN LA PAREJA**

La confianza es el corazón de cualquier relación de pareja. Sin ella, la conexión se debilita y surge la inseguridad y el miedo. Confiar no significa ignorar los problemas, sino sentirse seguro en la relación, sabiendo que ambos actuan con respeto, compromiso y honestidad. Desde la psicologia, sabemos que la confianza se construye con pequeñas acciones cotidianas: cumplir las promesas, comunicar las emociones con sinceridad y demostrar coherencia entre las palabras y los hechos. También es clave la transparencia emocional, que permite a la pareja expresar sus pensamientos sin miedo a ser juzgada o criticada Cuando se romoe la confianza, reconstruirla requiere paciencia, dialogo y voluntad de cambio. Perdonar y reparar es posible si ambas partes están dispuestas a sanar. Cultivar la confianza fortalece la relación y permite vivir el amor con tranquilidad, complicidad y respeto mutuo.



El cuarto jueves de mayo de cada año será conmemorado en Peru el Día Nacional del Kion (jengibre) y la Curcuma (palillo), al declarario así el Congreso.

A RECEIA DE HOY

INGREDIENTES

- + 1 taza de avena
- 1 taza de barina de avena.
- 2 plátanos maduros chancados
- + ¼ taza de cacao en poivo
- + ¾ taza de leche
- 1 cdta. de polvo de homear
- Manteguilla de mani
- Chispas o chocolate cortado en trocitos

PREPARACIÓN

+Precalentar el homo a 180 °C. Colocar en un recipiente la avena, la harina de avena, los platanos, el cacao en polvo, la leche y el polvo de hornear, e integrar bien. Volcar la preparación sobre una fuente apta para horno. Incorporar la mantequilla de mani

en cucharadas que cubran toda la superficie, junto con el chocolate en chios o trocitos. Con un cuchi llo, revolver toda la mezcla. Llevar al horno por 20 o 25 minutos. Pasado ese tiempo, hacer la prueba del paliilo y si este sale limpro, es señal de que la torta esta lista.





Embarque seguro y aproveche las mejores promociones





10% Por tramo

The second secon



JIMENEZ-

10% En todo pasa es por recomendar a lus emigos y familiares



S/10pto En passes a TCDOS los dest nos

Permanent of the National Control of the National Association and the Control of the Control of



DESDE (turno d'urno)

territorio entreta de la merca de 100 per tambo em cambo o territorio de ressanto do territorio de estra como esta entre de companyo



PACA IT Por la con

PASAJE OS pasajes Limas
GRATIS Humanico o viceversa

Proposed as the Calculation of the state of the Section of the Sec



15% PART PS & TODO el Peru

An exercise the first of the second control of the second control

Siganos en



iwww.granierminaiterresire.com



GRAN TERMINAL TERRESTRE
Plaza Norte

Panamericane Norte | Tomás Valle | Tupec Amaru, Lime

JESSICA HUAMÁN

Cuidado, puede tener anemia. Debes estar alerta y llevario con el pediatra.

faltar un alimento energetico y dequeso fresco-

POR: MARITZALLANOS

I memoes un mineral fundamental para el desarrollo de los ninos. ya que contribuye a la formación de globulos rojos yal transporte de oxigeno en el cuerpo. Sin embargo, su absorción puede verse afectada por diversos

factores. Además de la vitamina C, existen otras estrategias que pueden maximizar su asimilación, asi como ciertos alimentos que se deben evitar para no interferir en este proceso. Hablamos con Jessica Huamán, decana del Consejo Regional de Lima Metropolitana del Colegio de Nutricionistas Licenciada chayalimentos que pueden dificultaria absorcion del hierro?

Si, los alimentos noos en calcio, como la leche, yagury quesa compitencan el hierro parque ublizantamisma via de absorción en el

organismo. Además, la fibra presente en productos integrales como el pan, arroz, avena y quimua también puede disminuir la absorción de este mineral.

Entonces, and recomendable comer ammentos neos en hierro junto con productos integrales?

No, porque los alimentos integrales contienen fibra dietana que puede hacer que el hierro no se absorba correctamente y se etimine en las heces. Por ejemplo, no es recomendable consumir sangrecita dentro de un panintegral.

¿Y las infusiones?

Bebidas como el café, té, manzanilla, hierbaluisa y anis contienen componentes que pueden dificultar la absorcion del hierro. Lo ideates consumirlas a menos dos horas despues de haber ingerido alimentos ricos en

¿Que alimentos favorecen la absorción del hierro?

La vitamina C, por excelencia, mejora la absorcion del hierro no heminico, que proviene de fuentes vegetales. Por eso, es recomendable combinar alimentos ricos en hierro con fuentes de vitamina C, como

naranja, mandarina, fresas y kiwi. ¿Los suplementos de hierro puedo tomarlos con los alimentos?

Debentomarse alejados de los alimentos. Se recomienda esperar al menos dos horas después del desayuno, almuerzo o cena para evitar interferencias con otros micronutrientes.

> **™**Hay alimentos que interfieren en la buena absorción del hierro, por eso se debe evitar combinarlos, advierte la experta

¿Notas a tuhijo cansado, pálido sinapetito irritable y condificultades en su aprendizaie?

Entaionchera dei nino no debe proleico, comoun huevo sancochado. paricon pollo deshnachado o cubitos

Sclemandas un pancon sangrecita o lomito de higado, no le sumes una miusión de refresco, optapor una limonada o naranjada.



ESSICA HUAMAN, DECANADEL CONSEJO REGIONAL DELIMA METROPOLITANA DELCOLEGIODE NUTRICIONISTAS



ANEMIA

⇒ educación

V opartunidades

CLASIFICAD

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

■ Introduces



inmueble



Profesionales 302 Pedidos

Aplices de intelegrica artificia. Esvar Cv WhatsApp 900916445

PROFESORUM INICIAI y psicologis sade Jearrance

Oficios

304 Pedidos

COCINEROLAL Y AYLIDANTE DE CIXCINA PRESEN-TARSE DE LLINES A-VERNES DE 20 DOAM A 16 DOIPM AV LA MARIEM 2245 SAN MIGUEL CON CV.

Oficias 04 Pedidos

#LMFFEZA So nocealia personal de Lim piece pers of Hospital Militar Central, horario 3pm a 11 pm, commicarse at

CLASFICACIOS



SI SIENTE DOLOR, CANSANCIO, PESADEZ, ADORMECIMIENTO, HINCHAZON O TIENE HERIDAS EN LAS PIERNAS UD. PODRÍA

ESTAR SUFRIENDO DE:

MODERNO

JR. DOMINGO ELIAS 792 SURQUILLO

REF. A 1 CUADRA DE LA AV, ANGAMOR ATENCION: PREVIA CITA AV. BOLIVIA 985 - BRENA

VARICES

VARICOSA

AV AUPONBO UBARTE

PEF, A 5 CUADRAS DE LA

MIERCOLES Y SABADOS DE 3 PM A 6 PM.

INFORMES Y CITAS: 🔎 964 562 322

CLASIFICADITS

PUBLICA TUS AVISOS EN CLASIFICADOS TROME



WANGLASFCARCEPS

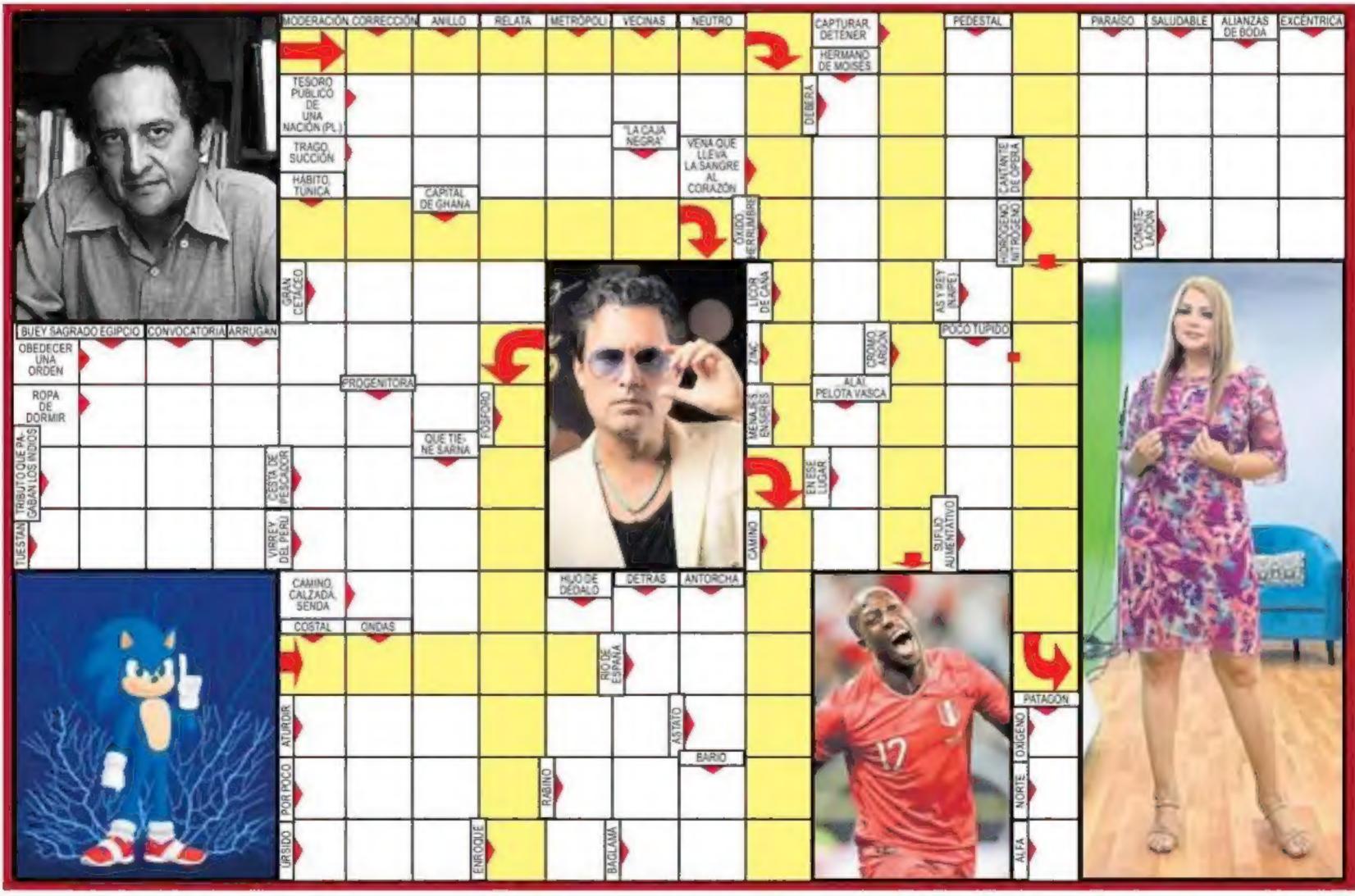
TO FONDAYSOS BOOM FROD COM, PE

ALEJO A TU ENEMIGO PARA SIEMPRE 40 AÑOS EN UNA SOLA DIRECCION IR. CANETE 840 FRENTE HOSP. LOAYZA

SE ALEJO EL AMOR DE TU VIDA SOLO **LLAMA Y ENCONTRARAS LA SOLUCION** EL O ELLA VEHDRA A SUPLICARTE POR TU AMOR **BOLO TRACK NOMBRE Y FOTO** A DISTANCIA Y CURO TODO TIPO DE MALEFICIOS, CHACRA, EMPRESA, NEGOCIOS TRABAJO-ESTUDIO-JUEGOS DE AZAR AV. ALFONSO UGARTE 1346-3≌ PISO OF. 301 LIMA FRENTE COMISARIA







D

G

D

Es un escritor,

y politico peruano,

periodista

@considerado

tuno de los más

PURAS letras

S

Z

S

0

0

0

Z

A

D

Z

F

U

D

0

S

A

D

A

U

A

D

Α

G

0

0

P

A

MARIO VARGAS LLOSA [1936] [1]

0

S

N

0

D

D

0



21.3 19.4

tu salud. Deja fluir tus emociones y cambia lo que está mal. Esa persona te necesita.









relarate.



21.6 22.7



23.7 22.8



23.8 22.9



23.9 22.10





22.11 21.12



22.12 19.1



20.1 18.2



19.2 20.3

ARIES. El estrés puede afectar

TAURO. Algo especial está por llegar a tu vida, debes prepararte. Controla ese mai humor, busca la armonia.

GÉMINIS. Hay un sentimiento especial hacia esa persona y es correspondido. Prioriza tus asuntos y

CANCER. Es mejor tener cabeza fria a la hora de enfrentar algunas situaciones complicadas. Confia en tu intuición.

LEO. A veces te invaden dudas y temores, es algo natural, pero no exageres. Llega una sorpresa

agradable. VIRGO. Vivirás momentos

inolvidables con alguien que te agrada. Aléjate de personas negativas y con vibra.

LIBRA. No te des por vencido ante las dificultades. Si puedes, practica algún tipo de ejercicio en casa. Te hará bien

ESCORPIO. A veces tienes un ME ENGAÑÓ caracter complicado, pero lo bueno es que te tomas el tiempo para rectificar **CON MI AMIGO** errores. Saldrás adelante.

Cartais: Editora El Comercio S.A. ir. Paracas N°530, Pueblo Libre. SAGITARIO. Dela de lamentarte

2

3

8

6

3

G

Mail: doctoracarmen01/atrome.com



8

5

6

9

6

1

3

importantes

exponentes

sen español.

de la literatura

Su obra abarca

A DRIANO (38).- Doctora Carmen, soy un varón que lucha día a día para salir adelante y olvidar la pena que me dejó el engaño de mi pareja. Nosotros convivimos por seis años, pero cometi el error de dejar que un amigo viva en la casa, y como a mi me salió un trabajo en provincia, ellos se quedaron solos. Ella terminó que ha pasado el tiempo quiero rehacer mi vida. tiene hijos, solo quiero que me ame. Les dejo mi

0

В

0

P

S

Р

0

S

В

abandonándome y salió embarazada de él. Ahora No importa si la dama es de Lima o provincia, o si WhatsApp: 992-241-197. Gracias por su ayuda.

enovelas.

ensayos

y piezas teatrales,

por su exploración

y se caracteriza

R

de la politica, sia historia

y la psicología humana.

TROME sudolar

3

9

6

8

7

2

8

3

7

1

4

9

5

9

3

6

4

342 THOUSE

PRIME VIDEO HANNA



TEMPORADAS: 1 CAPITULOS: 22

Hanna fue

entrenada desde niña para el combate y la supervivencia. Forma parte de un proyecto militar para crear mujeres asesinas que trabajen en misiones secretas. Pero Hanna desea tener una vida normal, así que decide escaparse y se convierte en el objetivo principal de la CIA.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:

Aunque ahorano lo notes, esetipo de malas experiencias le enserian muchisimo. Deja atrastodo lomaloque viviste. La mujer correcta, que te amara comonadie llegaraatu vida, pero debes conquistar el corazón de la indicada.

Swerte.

SOLUCION GRAMA



ACUARIO. Pronto pasará la tormenta, verás que las aguas vuelven a la normalidad. Haz caso a tu instinto y decide.

por algunas situaciones que te hicieron

pasar malos momentos. Novedades

CAPRICORNIO. Pese a las

circunstancias, trata de disfrutar el

domingo compartiendo en familia.

este miércoles.

Levanta el ánimo.

PISCIS. Es importante que ejercites tu mente, cuerpo y espiritu. Veras que pronto consequirás eso que tanto deseas.

IGRAN ESTRENO!



/tromepe

/tromeoficial

CONDUCE: CARLA CHEVEZ

EL BÚHO Y LOS CURITAS POLACOS



ste Bûho ya huele la Semana Santa, festividad que llegará a un país convertido casi en Sodoma y Gomorra. Un país a la deriva. Un país dominado y gobernado por la delincuencia, que traza sus condiciones y sus leyes. Esta situación me hace reflexionar sobre el terror que vivimos día a día, pero también sobre aquellas personas que pese a los tiempos aciagos encuentran la manera de traer luz a este mundo. Hace algunos años realicé un viaje revelador al cálido y hospitalario pueblo de Pariacoto, Huaraz, en donde los sacerdotes polacos Miguel Tomaszek y Zbigniew Strzalkowski fueron asesinados salvajemente por Sendero Luminoso. Entonces, en 2015, cuando llegué junto a mi fotógrafo Allen, oriundo del lugar, apenas habían sido declarados mártires y posteriormente beatificados por el papa Francisco. Eran días de celebraciones, pues incluso se esperaba la llegada del sumo pontifice. No era para menos. Los residentes los consideraban sus 'ángeles'. Arribaron a Pariacoto en agosto de 1989, tiempo en que la comunidad era un remoto lugar que no se registraba en el mapa. Sin agua ni luz ni posta médica. Vivian la seguia más larga que se haya podido conocer en aquella región del país: siete años. Con una sola misión, de llevar la palabra de Dios, Miguel y Zbigniew se asentaron ante el asombro de los lugareños, quienes vieron con desconfianza la presencia de los dos gringos. No demoraron mucho en ganarse el cariño de la población. Zbigniew educó a los pariacotinos en el arte de la siembra y el cultivo. Trajo de Polonia sus conocimientos en técnicas de regadio. Además, inició la construcción de carreteras que conectarian a Pariacoto con otros pueblos. Instruyó en la crianza de cuyes. Finalmente, con su conocimiento en enfermería, curó enfermos. Por esos años el mal del colera era el principal problema. Pronto lo apodaron 'El padre doctorcito'. En cambio, Miguel tuvo una labor más espiritual. Enseñaba a los niños y jóvenes a tocar guitarra y cantar. Su función evangelizadora hizo que cada domingo los poblado-

res asistieran en mayor cantidad a misa. Recoma la región, Biblia en mano, llevando la palabra de Dios.

En menos de dos años, **Pariacoto** se volvió una comunidad autosostenible. Había llegado la lluvia y los sembrios de manzana se volvieron un boom. A la crianza de cuyes se le sumaron el ganado bovino y vacuno. Las chacras rebasaban en producción. La carretera era una realidad. La iglesia, cada domingo, se llenaba de gente adulta, jóvenes y niños. Antes de lo que cualquiera hubiera creido, los



dos curas se ganaron el corazón de los pobladores. Pese a ello, el 9 de agosto de 1991, una columna de Sendero Luminoso irrumpió en el pueblo pidiendo entre gritos la ubicación de los frailes. Los encontraron en la iglesia. Se los llevaron. Algunos testigos conquienes pude conversar recuerdan haber oido: "Decian que los curitas nos estaban adormeciendo". A Miguel y Zbigniew los fusilaron en un descampado. Sobre sus cuerpos dejaron este mensaje: "Así mueren los lames... del imperialismo". Cuando llegué a Pariacoto, una comunidad pequeña, de clima cálido, de gente amable y trabajadora, me encontré con una ferviente devoción a los curas. Cuando supe todo lo que habían hecho allí, entendi por qué. Muchos de los adultos eran niños cuando los polacos pisaron esas tierras. Y recuerdan con cariño las alabanzas que aprendieron, los valores que les inculcaron. Los mayores los evocaban como personas empeñosas y de quienes heredaron técnicas que ahora dominan con gran destreza. Nunca tuvieron otro fin que no sea el bienestar del prójimo y el amor a Dios. Por eso resulta increible que Sendero Luminoso los haya ejecutado con total sangre fria, motivados por el mero desprecio a la vida, so pretexto de su ideología marxista-leninista y antiimperialista. Me hace recordar tanto a estos tiempos, en donde gente inocente, trabajadora y con mucho futuro es asesinada por malditos extorsionadores o rateros. Ya ni los colegios ni los niños se salvan, pues estos delincuentes ni siquiera -como en los viejos tiempos-tienen códigos. Tantos años después, parece inaudito que en los más altos cargos estatales se encuentren filosenderistas, políticos que alguna vez justificaron el accionar de estos desquiciados o, peor aún, que declaren públicamente su admiración a estos asesinos. Apago el televisor. *